

Согласовано:
на педагогическом Совете № 1
протокол № 117 - Од от 30.08.2017г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ № 39 «Радуга»



Н.В. Петухова

Режим дня на холодный период года
МАДОУ № 39 «Радуга» на 2017 – 2018 год

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей в группе.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.16	8.10 – 8.16	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.16 – 8.45	8.16 – 8.45	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия	8.45 -9.00	8.45 – 9.00	8.45- 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00- 9.40 (перерыв между НОД 10 мин.)	9.00 – 9.50 (перерыв между НОД 10 мин.)	9.00- 10.00 (перерыв между НОД 10 мин.)	9.00 – 10.10 (перерыв между НОД 10 мин.)
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.50	9.40 – 10.00	9.50 -10.10	10.00 – 10.10	10.10- 10.15
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	10.00 –10.10	10.10 –10.20	10.10 – 10.20	10.15-10.25
Прогулка	10.00 – 11.00	10.10 -11.50	10.20 –12.00	10.20 -12.30	10.25-12.40
Возращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30	11.50 –12.20	12.00 –12.25	12.30 – 12.45	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15	12.20 –12.50	12.25 – 12.50	12.45–13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.50 –15.00	12.50 -15.00	13.10 – 15.00	13.15- 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15 – 15.30	15.00 -15.20	15.00- 15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
Полдник	15.30 -15.45	15.20- 15.40	15.15 –15.30	15.15- 15.30	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность	15.45-15.55	Индивидуальная работа	Индивидуальная работа	15.30 – 15.55	15.30-16.00 / 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55 – 17.00	15.40-17.20	15.30 –17.30	15.55-17.25	16.40-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.15 –17.35	17.20 –17.40	17.20 -17.40	17.20 – 17.40
Самостоятельная деятельность. Прогулка Уход домой	17.30-19.30	17.35-19.30	17.40-19.30	17.40-19.30	17.40-19.30